

Działalność Poradni Psychologiczno-Pedagogiczne

Drogi uczniu, drodzy rodzice pamiętajcie, że Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna jest placówką oświatową uc

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna świadczy wsparcie w formie:

-konsultacji i wizyty bezpośrednio w poradni;

-terapii bezpośredniej lub przy użyciu komunikatorów internetowych;

-psychoterapii indywidualnej;

-kontakt telefoniczny;

-terapia dla dzieci i młodzieży;

-warsztaty dla dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli;

-zajęcia terapeutyczne;

-zajęcia grupowe.

Z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej, jako bezpłatna infolinia 800 080 222

<https://zawspedagogicznej.saiie.cz>

FORMY POMOCY PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ

1. Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne:

Zajęcia adresowane są do uczniów, którzy z różnych przyczyn: osobowościowych, rozwojowych czy środowiskowych doświadczają trudności w nawiązywaniu i podtrzymywaniu relacji społecznych.

Na zajęciach kształtowane są umiejętności emocjonalno-społeczne, takie jak:

- rozpoznawanie emocji własnych i innych osób, zdolność nazywania uczuć związanych z poczuciem
- komunikowanie emocji, umiejętne rozładowywanie negatywnych emocji;

- dostrzeganie i akceptowanie podobieństw i różnic dotyczących wyglądu, zainteresowań, rodzin
- budowanie pozytywnego obrazu siebie, dokonywanie samooceny, określanie swoich mocnych
- umiejętność rozróżniania zachowań pozytywnych i negatywnych, znajomość zachowania prowa
- odnoszenie się z szacunkiem i zrozumieniem do słabszych, starszych i niepełnosprawnych,
- reagowanie z empatią i zrozumieniem na potrzeby innych, podejmowanie działań na rzecz inny
- dzielenie się z innymi własnymi doświadczeniami i przeżyciami,
- podejmowanie prób rozwiązywania sytuacji trudnych,
- odzwierciedlanie swych przeżyć i uczuć poprzez różne formy artystycznego wyrazu,
- kształtowanie umiejętności autoprezentacji,
- kształtowanie pozytywnych odczuć w kontaktach z drugim człowiekiem.

2. Zajęcia rozwijające umiejętność uczenia się

Podczas zajęć rozwijających umiejętność uczenia się uczeń poznaje techniki i metody aktywizujące, spo

Po rozpoznaniu potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz wiedzy i doświadczeń uczestników związany

- świadomość swoich mocnych i słabych stron, zainteresowań, dążeń, preferowanych sposobów uc
 - motywacja wewnętrzna,
 - samodzielność w planowaniu, organizowaniu, podejmowaniu działań zmierzających do zwiększeni
 - gospodarowanie czasem,
 - odpowiedzialność za własny rozwój,
 - gotowość do badania, odkrywania nowej wiedzy i jej praktycznego zastosowania w różnych kontek
- aktywność intelektualna, w tym procesy poznawcze: klasyfikowanie, analizowanie, uogólnianie, abstrak
- analiza informacji i ich selekcja oraz wybór w zależności od celu,
 - rozwiązywanie problemów,
 - redagowanie notatek,
 - wykorzystywanie informacji zwrotnej do samooceny i ustalania dalszej drogi działania,
 - gotowość do uczenia się na błędach, ponoszenia porażek, dostrzegania postępu.

3. Zajęcia korekcyjno- kompensacyjne

Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne są rodzajem terapii pedagogicznej (zwanej również terapią wychowawczą).

W czasie zajęć wykorzystywane są najnowsze metody wspomagania rozwoju psychofizycznego, poprawy

- ćwiczenie poprawy koncentracji uwagi na danej czynności, spostrzegawczości,
- ćwiczenie poprawy pamięci i logicznego myślenia,
- doskonalenie sprawności ruchowej,
- polepszanie funkcji wzrokowej wraz z funkcją orientacji przestrzennej,
- usprawnianie funkcji słuchowej,
- doskonalenie sprawności manualnej,
- kształtowanie umiejętności porównywania, segregowania i samokontroli,
- poprawę umiejętności czytania,
- usprawnianie integracji percepcyjno-motorycznej,
- doskonalenie umiejętności pisanie,
- poprawę umiejętności liczenia wraz wykonywaniem średniej trudności działań matematycznych,
- ulepszanie umiejętności stosowania poprawnej ortografii.

Poniżej zamieszczone zostały materiały profilaktyczne dotyczące różnego rodzaju uzależnień oraz adre

Alkohol <https://www.parpa.pl/index.php/profilaktyka-system-rekomendacji/pora-dnik-dla-rodzicow>

Anoreksja i bulimia <https://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/zaburzenia-odzywiania/o-uzaleznieniu-zaburzenia-odzywiania/>

Depresja <https://800100100.pl/dla-rodzicow/depresja-u-dzieci-i-nastolatkow---jak-ja-rozpoznać,id,25>

<https://gis.gov.pl/zdrowie/glowny-inspektor-sanitarny-i-komenda-glowna-policji-ostregaja-dopalicze-kradna-zycie/>

<https://gis.gov.pl/wp-content/uploads/2019/11/e-papierosy-prezentacja-25.11.pdf>

<https://www.pokonajlek.pl/fobia-szkolna/>

<https://www.edukacja.fdds.pl/6f97a62b-f64f-4569-9d9c-303b789723d4/Extras/broszura-nadmierne-korzystanie-z-komputera-i-internetu-przez-dzieci-i-mlodziez-FDDS-12042017.pdf>

<https://rodzice.fdds.pl/wiedza/mowa-nienawisci/>

<https://www.domnadziei.pl/wp-content/uploads/2019/01/Narkoman-to-może-być-także-Twoje-dziecko-Fundacja-Dom-Nadziei.pdf>

<https://www.pokonajlek.pl/zalamanie-nerwowe/>

<https://gis.gov.pl/zdrowie/otylosc-dzieci-i-mlodziezy-powaznym-problemem-globalnym/>

<https://rodzice.fdds.pl/wiedza/moja-dziecko-doswiadcza-przemocy-ze-strony-rowiesnikow/>

<https://800100100.pl/dla-rodzicow/autoagresja---samookaleczenia,id,23>

<https://zdrowie.pap.pl/rodzice/stres-szkolny-niedostrzegane-cierpienie-dzieci>

<https://rodzice.fdds.pl/wiedza/domowe-zasady-ekranowe%e2%80%af/>

<https://www.pokonajlek.pl/strach/>

Zdrowe odżywanie <https://gis.gov.pl/zdrowie/co-to-jest-zdrowy-styl-zycia-i-czemu-jest-wazny/>

<https://www.edukacja.fdds.pl/dd5bcf09-cf2d-4340-9eb3-2c437ef66245/Extras/kompendium2019.pdf>

<https://gis.gov.pl/zdrowie/wszawica-choroba-ktora-trzeba-leczyc-a-nie-nalezy-sie-wstydzic/>

Zagroź

**WYKAZ OSÓB I INSTYTUCJI UDZIELAJĄCYCH WSPARCIA
W SYTUACJACH WYMAGAJĄCYCH
POMOCY PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNEJ I WYCHOWAWCZEJ**

WAŻNE TELEFONY:

Wodzisławski Telefon Zaufania

Tel.: 733-933-343

(czynny codziennie w godz. 8.00-20.00)

Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

tel.: **800 12 12 12**

Ogólnopolski Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży

tel.: **116 111**

(linie bezpłatna z telefonów komórkowych i stacjonarnych, czynna od poniedziałku do niedzieli w godz. 1

Wakacyjny Telefon Zaufania dla Młodzieży

tel.: **507 832 741**

(telefon jest czynny codziennie (do 31 sierpnia), w godz. 19.00-21.00)

Kryzysowy Telefon Zaufania

tel.: **116 123**

(linia bezpłatna, czynna codziennie 14.00-22.00)

Ogólnopolska infolinia dla Osób Dorosłych

tel.: **800 100 100**

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „NIEBIESKA LINIA”

tel.: **801 120 002**

e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info

(płatny pierwszy impuls, czynny od poniedziałku do soboty w godz. 8.00-22.00,

w niedzielę i święta w godz. 8.00-16.00)

Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

tel./fax: **800 120 226**

(linia bezpłatna, czynna codziennie w godz. 9.30-15.30, po godzinach włączony jest automat)

Ogólnopolski Telefon Zaufania
Narkotyki-Narkomania

tel.: 801 199 990

(czynny codziennie w godz. 16.00-21.00)

Rzecznik Praw Obywatelskich

tel.: 800 676 676

(infolinia jest czynna: w poniedziałek w godz. 10.00 - 18.00,

od wtorku do piątku w godz. 8.00 - 16.00)

Nr alarmowy:

112

Policja:

997

INSTYTUCJE I SŁUŻBY SPOŁECZNE

DZIAŁAJĄCE NA TERENIE POWIATU WODZISŁAWSKIEGO

Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszowie, ul. Traugutta 48,

tel.: **(32) 455 75 86**

e-mail: ops@pszow.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wodzisławiu Śląskim, ul Wałowa 30,

tel.: **(32) 455 14 30, (32) 454 71 06**

e-mail: pcpr_wodz@poczta.onet.pl

Powiatowy Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Wodzisławiu Śląskim, ul

tel.: **(32) 455 60 32**

e-mail: psow@neostrada.pl

Punkt Interwencji Kryzysowej w Wodzisławiu Śląskim, ul. Wałowa 30,

tel.: **(32) 455 14 30, (32) 454 71 06**

e-mail: pcpr_wodz@poczta.onet.pl

Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Wodzisławiu Śląskim, ul. 26 Marca 51

tel.: **(32) 456 00 31**

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Gorzycach, ul. Zamkowa

tel.: **(32) 451 11 72, (32) 451 12 05**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wodzisławiu Śląskim, ul. Mendego 3,

tel.: **(32) 456 19 93**

e-mail: ppp-wodzislaw@wp.pl

Świetlica Środowiskowa w Pszowie, Oś. Kościuszki 38-40,

tel.: **(32) 729 19 10**

Komisariat Policji w Pszowie, ul. Paderewskiego 33,

tel.: **(32) 414 56 10**

Biuro Porad Obywatelskich w Radlinie, ul. Solskiego 15,

tel.: **(32) 4590279**

e-mail: [bpo@ radlin .pl](mailto:bpo@radlin.pl)

